

---

# SÉMINAIRE AU CHÂTEAU DE LA MAR





**BIENVENUE AU CHÂTEAU DE LA MAR**

# SOMMAIRE

---

## 1 INTRODUCTION

- Présentation
- Les objectifs
- Le programme

## 2 ACTIVITÉS MATINALES

- Mise en place de plusieurs ateliers pour rassembler les personnes autour de plusieurs thèmes

## 3 COURS DE TENNIS

- Lâcher prise, le maître mot

## 4 CONCLUSION DE LA JOURNÉE

- Rétrospective de la journée





# INTRODUCTION



Franck Borrel, PDG de Tennis  
Comment et animateur du séminaire



# PRÉSENTATION

INTERVENTION DE TENNIS COMMENT LORS D'UNE JOURNÉE  
DE SÉMINAIRE



Jongieux



# LES OBJECTIFS

---

- Connaître et comprendre les appréhensions professionnelles de chacun
  - Améliorer l'indice de confiance des équipes
  - Vivre une journée conviviale
-



# LE PROGRAMME

JOURNÉE DE SÉMINAIRE AU CHÂTEAU DE LA MAR

---

9h  
Accueil



# LE PROGRAMME

JOURNÉE DE SÉMINAIRE AU CHÂTEAU DE LA MAR

---

11h - 13h  
Activités matinales



13h - 14h  
Déjeuner



14h - 17h  
Tennis



20h - 23h  
Buffet en musique





# 2 LES ACTIVITÉS



# LES ATELIERS



- Le but : exprimer ses appréhensions au niveau professionnel et trouver les solutions nécessaires
- Créer une mise en confiance
- Apprendre à connaître son équipe






# 3 COURS DE TENNIS





# COURS DE TENNIS

## OBJECTIFS

-  S'amuser
-  Poser, respirer, observer
-  Progresser





# 4

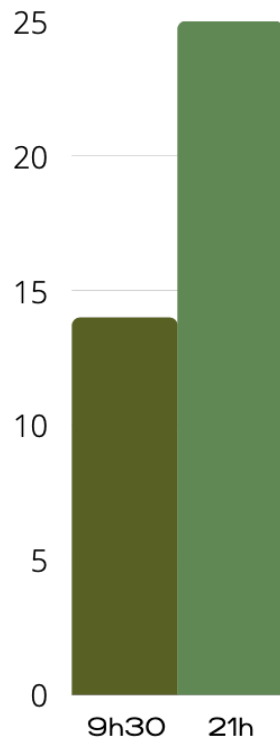
# CONCLUSION



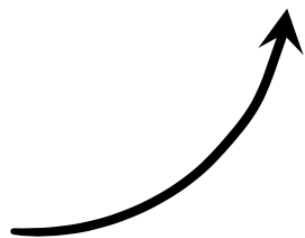


# RÉTROSPECTIVE

## NIVEAU DE CONFIANCE



- 14 personnes sur 30 croient en la fusion à 9h30, soit 46%.
- 25 personnes sur 30 sont confiants face à la fusion à 21h, soit 83%.



Augmentation du niveau de confiance

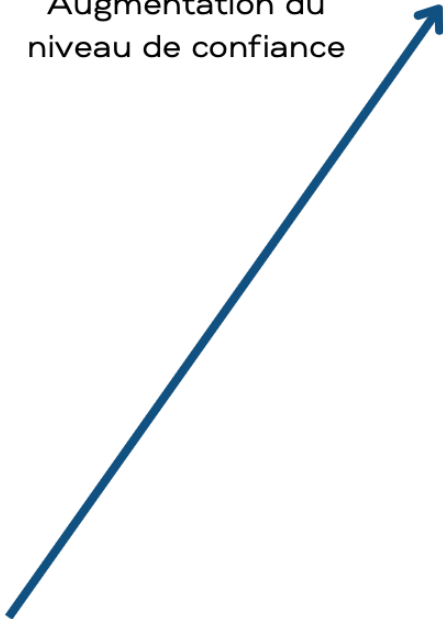




# RÉTROSPECTIVE

## NIVEAU DE CONFIANCE

Augmentation du  
niveau de confiance



- Merci à Tennis Comment d'avoir contribué à l'augmentation du niveau de confiance de l'entreprise participant au séminaire. 8 personnes sur 10 sont reparties plus confiantes.





